

*presenta:*



## LHASA E TIBET

Proiezione di Luigi Rinaldi  
con la collaborazione di Silvia Antonini

Un viaggio caratterizzato da spazi sconfinati e monasteri solenni. Dal Nepal ci inoltriamo nella valle dello **Yarlung** per raggiungere il Monastero di Mindoling e il Monastero di Samye il più importante del Tibet situato in un luogo fantastico, le montagne che sfiorano i 7.000 si ergono all'orizzonte. Raggiungiamo quindi **Lhasa**: siamo nel cuore del Tibet, ai piedi del Potala, l'emblema della forza, del potere, dell'ordine Gelupa. Tre altri siti costituiscono altrettanti «punti fermi» del giro. Intanto **Ganden**, la città monacale a 45 km dalla capitale, completamente distrutta durante la rivoluzione culturale ed ora in via di ricostruzione, con il Monastero di Sera fondato nel 1419 e Drepung in una valle circondata da alte montagne. Tappa successiva **Gyantze**: l'atmosfera è irreale; il tempio immerso nella polvere; il Kum Bum che guarda gli uomini con distacco e impossibilità; la città laica separata da quella religiosa. Proseguiamo per **Shigatse** con il tempio Tashi Llumpo splendido monastero che fu residenza del Panchen Lama. Passiamo per Lhatse, superiamo il passo La Pa La.

Lo spettacolo paesaggistico è assicurato dalla bellezza delle montagne, dei laghi e soprattutto dall'altopiano stesso. Dal monastero di Rongbuk è possibile raggiungere il **Campo Base dell'Everest** su cui incombe lo splendido spigolo nord della vetta, poi Tingri che con il cielo limpido, ci offre una straordinaria carrellata sulla catena himalayana. La nostra strada prosegue verso la regione del Kang Rimpoche, il mitico monte Kailash. Ci si arriva dopo tre giorni di viaggio in jeep pernottando in tenda. Da qui si inizia un piccolo ma meraviglioso trek di tre giorni, 52km attorno alla montagna sacra, in compagnia di pellegrini Buddhisti e Bon. Di ritorno si passa la frontiera con il Nepal a Zangmu attraversando il Ponte dell'Amicizia per raggiungere Kodari e quindi Kathmandu per il rientro in Italia.

**GIOVEDÌ 22 MAGGIO 2014 ORE 21.00**  
**ALL' ACQUARIO E CIVICA STAZIONE IDROBIOLOGICA**  
**VIALE GADIO 2 - 20121 MILANO**  
**(COME ARRIVARCI: BUS 57 -TRAM 3, 4, 7, 12, 14 - M2 "LANZA")**

Vi ricordiamo che la sala dell'Acquario è a nostra disposizione fino alle ore 23.00, e che  
**l'ingresso è libero fino a esaurimento dei 99 posti a sedere, non prenotabili.**

**Per motivi di sicurezza**

**il personale dell'Acquario si riserva di chiudere l'accesso quando si raggiunge la capienza massima.**

Nel corso della serata saranno disponibili molti coordinatori ai quali chiedere informazioni.