



L'ANGOLO  
DELL'AVVENTURA di  
MILANO

## **Ciaspolata in Val D'Ossola** **con pernottamento al Rifugio Crosta (1751 m)** **1-2 Febbraio 2020**

*Tradizionale appuntamento sulle ciaspole accompagnati da due guide alpine*

### **PROGRAMMA INDICATIVO**

**Sabato 1/2/2020** – ritrovo alle 7.30 a Piazzale Lotto (MM1), partenza con mezzi propri per Varzo, che raggiungeremo in circa 2 ore (pause incluse). Raggiungiamo il Rifugio e poi andiamo a fare un'ulteriore passeggiata seguendo i suggerimenti delle Guide Alpine.

**Domenica 2/2/2020** – Passeggiata in base all'innevamento e alla sicurezza. Rientro a Milano in serata.

### **COSA PORTARE**

E' obbligatorio portare il sacco lenzuolo (in alternativa è possibile acquistarlo presso il rifugio), Equipaggiamento e abbigliamento da alta montagna adatto a temperature che possono essere sotto zero.

Ghette, Bastoncini e Ciaspole

### **CASSA COMUNE PREVISTA**

**120 EURO** con cui si pagherà la mezza pensione in Rifugio, l'assistenza per due giorni di due guide alpine, il noleggio del kit Arva Pala e Sonda (obbligatorio in ambiente innevato). Sono escluse le spese di viaggio, pranzi, bevande in rifugio, spese di noleggio ciaspole e bastoncini (10,00€ per due giorni), assicurazione infortuni che i partecipanti potranno stipulare per proprio conto.

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE E INFORMAZIONI**

NUMERO DI POSTI LIMITATI A 20

Le iscrizioni saranno raccolte fino al raggiungimento dei posti disponibili, e comunque entro il **16/1/2020**, inviando una *e-mail* indicando nome, cognome, luogo e data di nascita, codice fiscale, indirizzo e numero di telefono e se è necessario, il noleggio delle ciaspole a:

Guido Toso [guido.toso@fastwebnet.it](mailto:guido.toso@fastwebnet.it) 347-3850758

L'adesione viene considerata valida solo con la compilazione della scheda di partecipazione (che verrà inviata via email) ed il versamento della quota di cassa in occasione del seguente evento dell'Angolo di Milano, o in modalità da concordare:

- Proiezione CAM Garibaldi, Corso Garibaldi 27, del 16 gennaio 2020, dalle 21

**AVVISO:** Le escursioni (trek, camminate, bici) organizzate da VIAGGI NEL MONDO non prevedono accompagnatori professionisti, si dà quindi per scontato che chi sceglie di partecipare disponga di esperienza di montagna/bici e preparazione fisica adeguata all'escursione prescelta. L'itinerario potrà subire variazioni o annullamento in funzione delle condizioni meteorologiche o eventi eccezionali a insindacabile giudizio degli organizzatori.

**ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGI NEL MONDO srl – Largo Grigioni 7 - 00152 Roma** (Polizza obbligatoria per la responsabilità civile Assicurazioni Generali N. 343676139). Il partecipante dichiara di aver preso visione delle Condizioni Generali di Partecipazione ai Viaggi pubblicate sul sito internet <http://www.viaggiavventurenelmondo.it> e sulla rivista Avventure Nel Mondo disponibile presso tutte le sezioni dell'Angolo dell'Avventura

Visita il sito [www.viaggiavventurenelmondo.it](http://www.viaggiavventurenelmondo.it) ed le nostre iniziative nella sezione Vita associativa/Lombardia/Milano/Milanocentro